

Tájékoztató szülésre érkező várandósok részére

Köszöntjük Önt a Duna Medical Center szülészeti központjának szakembergárdája nevében! Felkészült és nagy tapasztalattal rendelkező csapatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a szülés egy életre szóló pozitív élménnyé váljon, és az intézményünkben töltött idő alatt személyes igényeit kielégítsük. Tájékoztatónk célja, hogy segítse az intézményünkben töltendő napokra való felkészülést, összefoglalja az ehhez szükséges praktikus tudnivalókat.

Szerződés-kötés

Intézményünkben a szülészeti csomagok megkötésének javasolt időpontja a várandósság 34.-36. hete. A szerződés-kötéshez előzetes időpontegyeztetés szükséges. A találkozás során átbeszéljük a legfontosabb tudnivalókat, megválaszoljuk a felmerülő kérdéseket.

Teendők a szülés természetes megindulása esetén

Amennyiben úgy érzi, hogy a szülés megindult, mert 4-5 percenként rendszeres fájások jelentkeznek, melyek legalább 40 másodpercig tartanak és/vagy magzatvíz-szivárgást észlel, kérjük, értesítse intézményünket a +36 (1) 790 7080-as ügyeleti telefonszámon, vagy hívja a választott szülésznőt! Ha bizonytalan a szülés megindulását illetően, szülészeti központunkban folyamatos orvosi és szülésznői ügyeletet biztosítunk, ahol készséggel válaszolunk a felmerülő kérdésekre, valamint – szükség esetén – ellenőrizzük a kismama állapotát. A választott szülészorvos értesítése előzetes egyeztetés alapján történik.

Érkezés tervezett császármetszésre

A beavatkozás reggelén az orvosi utasítás alapján vegye be gyógyszereit! A műtétet megelőző napon fontos a bő, legalább 3 liternyi folyadékbevitel, enni pedig éjfélig lehet. Reggel, a beavatkozás előtti 3 óráig csapvíz vagy ízesítés nélküli tea fogyasztható, a műtétet megelőző 3 órában viszont már ezek sem. Kérjük, hogy a kezelőorvossal előre egyeztetett napon, a kiírt időpont előtt 2 órával jelenjen meg kórházunk 1. emeleti recepcióján, ahol a bejelentkezés történik. Ezt követően az 5. emeleti szülészeti központban elfoglalja szobáját. A szobába történő beköltözés után kérjük, távolítsa el ékszereit, ha ez nem lehetséges, jelezze azt a személyzet felé. Intézményünkben 1 fő hozzátartozó jelen lehet a szülés alatt, ha azt hatósági rendelet nem korlátozza. Császármetszés során is biztosított az aranyóra, valamint a késői köldökellátás.

Parkolási lehetőség

Parkolni az intézmény előtti közterületen, díjköteles zónában van lehetőség. Szülésre érkezéskor vagy szülés után távozáskor maximum 1 óra időtartamra lehetőség van beállni a mélygarázsba. Ilyenkor az autó rendszámát, az édesanya nevét és a várható érkezési időpontot előre jelezni kell a szülészeten. Megindult szülés esetén mélygarázsunkban biztosítunk parkolási lehetőséget. A szülés után a parkolót azonban fel kell szabadítani az újabb várandósok érkezésének lehetősége miatt.

Milyen felszerelést kapok, és mit kell magammal hoznom?

	Biztosítjuk	Hozni szükséges
Édesanyák részére	<ul style="list-style-type: none"> - hálóing - betét - egyszerhasználatos fehérnemű - törülköző - mellszívó - háromszori főétkezés-desszert, gyümölcs (diétát figyelembevéve) - kisebb édességek (gluténmentek) - kávé, tea, ásványvíz - alternatív tejek - evőeszköz, pohár 	<ul style="list-style-type: none"> - személyi igazolvány - lakcímkártya - TAJ kártya - várandósgondozási könyv - magyar nyelvű házassági anyakönyvi kivonat másolata (ha idegen nyelvű, akkor hiteles magyar fordítás*) vagy apasági nyilatkozat - fehérnemű - kulacs - tisztálkodási szerek - saját gyógyszerek - papucs - köntös
Kísérők részére	<ul style="list-style-type: none"> - egyszerhasználatos zsilipruha családi szoba igénylése esetén: - törülköző - háromszori főétkezés-desszert, gyümölcs (diétát figyelembevéve)** - kávé, tea, ásványvíz - alternatív tejek - evőeszköz, pohár 	<ul style="list-style-type: none"> - személyi igazolvány - lakcímkártya családi szoba igénylése esetén: - kényelmes ruha, tisztálkodási szerek
Újszülöttek részére	<ul style="list-style-type: none"> - babaruha, pléd, textilpelenka - pelenka, popsitörő, popsikrém - légzésfigyelő - szoptatóspárna 	<ul style="list-style-type: none"> - ruha hazamenetelhez, valamint szükség szerint a fotózáshoz - babakocsi

*Ha a szülők nem magyar állampolgárok, akkor a külföldi házassági anyakönyvi kivonatot hiteles magyar fordítással szükséges behozni. A hiteles fordítás elkészítésére jogosult az Országos Fordító és Fordítási Iroda (1062. Budapest Bajza u.52).

**Családi szoba igénybevételének esetén az exkluzív csomag tartalmazza a kísérő háromszori főétkezését is. Az alap és prémium csomagban kiegészítő szolgáltatásként igényelhető.

Igény szerint saját eszközök - pl. mellszívó - vagy saját ruházat - pl. hálóing - használatára is van lehetőség. Mind hüvelyi szülés mind császármetszés alkalmával kérjük, hogy az édesanyák a kórházi hálóinget, az édesapák pedig a biztosított zsilipruhát viseljék!

Elhelyezés

Szülészeti központunkban egy- és kétágyas szobákat működtetünk. Családi szobát tartalmazó csomag vásárlása esetén kétágyas szobáinkban a kismama mellett a vele együtt érkező személy kap elhelyezést.

Intézményünkben való tartózkodás

Az intézményünkben született babák 2 bent töltött éjszaka után, legkorábban 48 órás életkorban bocsáthatók haza. A 16:00 óra után és éjszaka született babák esetében az első éjszaka nem számít bele a két éjszakába.

Az édesanya egészségi állapotát minden nap a 08:00 és 09:00 óra között, valamint a 19:00 és 20:00 óra között tartott szülészeti orvosi viziteken ellenőrizzük. Az újszülöttet minden délelőtt megvizsgálja az újszülött-gyermekorvos. Minden vizit a szobában történik.

Az újszülött ellátásával – pl. a pelenkázással, a mellre helyezéssel vagy a fürdetéssel - kapcsolatban a csecsemőápolók, illetve a védőnő nyújt segítséget. Szülészeti központunk családbarát, a zéró szeparáció elve szerint működik, és teljes mértékben támogatja a szoptatást.

Igény szerint az újszülött fürdetésére a második napon kerül sor, a hazamenetel előtti este.

Szobáink és fürdőszobáink nővérhívóval vannak ellátva. Ha bármire szükségük lenne, egy gombnyomással tudják jelezni a személyzet felé.

Reggelire, ebédre és vacsorára előzetes egyeztetés alapján az esetleges diétának vagy az ételallergiának megfelelő menüt kínálunk. Kérjük, hogy az ezzel kapcsolatos igényeket szerződéskötéskor jelezze!

Lehetőség van saját élelmiszer behozására, melyet közös hűtőben, felcímkézve tudunk tárolni. A kórházban tartózkodás alatt védőnőnk felveszi az újszülött pontos adatait és elindítja az anyakönyvezés folyamatát.

Látogatás

A kismamával egy hozzátartozó lehet jelen a szobában, több látogatót a nappaliban tud fogadni, ha ezt a járványügyi, hatósági szabályozások nem korlátozzák. Kétágyas elhelyezés esetén látogató csak abban az esetben léphet a szobába, ha a másik kismamát szoptatásban vagy egyéb tevékenységben éppen nem zavarja. A látogatási idő naponta 09:00-tól 19:00 óráig tart.

Babafotózás

Minden szülési csomag tartalmazza a babafotózás lehetőségét, melyre a benntartózkodás alatt kerül sor. Pontosabb, a fotózási csomagok árait is tartalmazó információk fotós kollégáinktól kérhetők, akik minden páciensünkkel felveszik a kapcsolatot.

Extra benntartózkodás

Szülési csomagjaink 2 vagy 3 éjszaka benntartózkodást tartalmaznak. Orvosi javaslat alapján szükségessé válhat további éjszakák itt töltése, de erre saját döntés alapján is lehetőséget biztosítunk. Ezek mindenkor díja megtalálható a honlapunkon. Orvosi javaslatra példa, ha az újszülött kisebb születési súlya vagy újszülöttkori sárgaság miatt szükséges további, 2 vagy 3 éjszakán túli kórházi felügyelet.

Ha saját döntés alapján szeretnének a 2 vagy 3 éjszakán felül maradni, szíveskedjenek azt legkésőbb az eredeti hazamenetel előtti napon jelezni munkatársaink felé.

Távozás

A távozási nap reggelén, a szülészorvosi és gyermekorvosi vizitet követően megkapják az anya és az újszülött zárójelentéseit, a további szükséges dokumentumokat, recepteket. Ezek hiányában kérjük, ne induljanak el intézményünkben! A hazatérés napján a szobát a fenti lépéseket követően 11 óráig kényelmesen el tudják hagyni.

Későbbi teendők

Intézményünk a megadott tartózkodási hely szerinti védőnőt, valamint a kiválasztott gyermekorvost értesíti. Kérjük, hogy Ön is vegye fel velük a kapcsolatot, hogy minél hamarabb tudomást szerezzenek a szülésről és ahazaérkezéséről!

Előzetes adatfelvétel alapján az újszülött születési anyakönyvi kivonata és lakcímkártyája a Polgármesteri Hivatal Anyakönyvi Csoportnál 10 munkanap után készül el. Jelenleg személyes átvételre van lehetőség a 1092 Budapest, Bakáts tér 1. címen. Az átvételt megelőzően kérjük, telefonon érdeklődjön az okmány elkészültéről!

Magyar állampolgárok esetén a TAJ kártyát és az adókártyát az érintett hivatalok automatikusan postázzák a születéskor megadott lakcímrre.

Ha a szülési csomag a szülés utáni ellenőrző vizsgálatot nem tartalmazza, ebben az esetben is választhatja központunkat, vagy kérheti kezelőorvosa segítségét.

A szülési csomagok tartalmazzák az esetleges varratszedés díját, ennek időpontjáról és menetéről kezelőorvosa tájékoztatja.

Köszönjük, hogy minket választanak!

Fontos elérhetőségek

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT (8.00-tól 20.00-ig)

járóbeteg ellátás időpontfoglalás

+36 (1) 790 70 70

info@dunamedical.com

SZÜLÉSZETI KÖZPONT, 5. emelet (éjjel-nappal)

ügyelet, szerződéskötés

+36 (1) 790 70 80

szuleszet@dunamedical.com

Szülészeti központunk ingyenes WI-FI kapcsolata

név: DMC-Guest

jelszó: Dunamedical123