

## Tájékoztató szülésre várandósok részére

**Köszöntjük Önt a Duna Medical Center szülészeti központjának szakembergárdája nevében!** Felkészült és nagy tapasztalattal rendelkező csapatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a szülés egy életre szóló pozitív élménnyé váljon, és az intézményünkben töltött idő alatt személyes igényeit kielégítsük. Tájékoztatónk célja, hogy segítse az intézményünkben töltendő napokra való felkészülést, összefoglalja az ehhez szükséges praktikus tudnivalókat.

### Szerződés kötés

Intézményünkben a szülészeti csomagok megkötésére már a terhesség 12. hetétől lehetőség van. A találkozás során átbeszéljük a legfontosabb tudnivalókat, megválaszoljuk a felmerülő kérdéseket. A szerződés kötéshez előzetes időpontegyeztetés szükséges.

#### KAPCSOLATTARTÓ:

**Botlik Petra**  
esetmenedzser



**+36 70 332 1594**



**szuleszet@dunamedical.com**

### Teendők a szülés természetes megindulása esetén

Amennyiben úgy érzi, hogy a szülés megindult, mert 4-5 percenként rendszeres fájások jelentkeznek, melyek legalább 40 másodpercig tartanak és/vagy magzatvíz-szivárgást észlel, kérjük, értesítse intézményünket a +36 1 790 7080-as ügyeleti telefonszámon, vagy hívja a választott szülésznőt! Abban az esetben, ha bizonytalan a szülés megindulásáról, szülészeti központunkban folyamatos orvosi és szülésznői ügyeletet biztosítunk, ahol készséggel válaszolunk a felmerülő kérdésekre, valamint szükség esetén ellenőrizzük a kismama állapotát. A választott szülészorvos értesítése előzetes egyeztetés alapján történik.

**4-5 perces fájások**  
legalább 40 másodpercig

**Magzatvíz szivárgás**



**Hívja a**  
**+36 1 790 7080-as**  
**telefonszámot!**

### Érkezés tervezett császármetszésre

**A beavatkozás reggelén az orvosi utasítás alapján vegye be gyógyszereit!** A műtétet megelőző napon fontos a bő, legalább 3 liternyi folyadékbevitel, enni pedig éjfélig lehet. Reggel, a beavatkozás előtti 3 óráig csak víz vagy ízesítés nélküli tea fogyasztható, a műtétet megelőző 3 órában viszont már ezek sem. Kérjük, hogy a kezelőorvosával vagy esetmenedzserünkkel előre egyeztetett napon, a kijelölt időpont előtt 2 órával jelenjen meg az 5. emeleti Szülészeti Központban, ahol elfoglalhatja szobáját. A szobába történő beköltözés után kérjük, távolítsa el ékszereit, ha ez nem lehetséges, jelezze azt a személyzet felé. Intézményünkben 1 fő hozzátartozó lehet jelen a szülés alatt, ha azt hatósági rendelet nem korlátozza. Császármetszés során is biztosított az aranyóra, valamint a késői köldökellátás.



**Orvosi utasítás alapján vegye be a gyógyszerét!**





**Beavatkozás előtti 3 óráig csak víz vagy ízesítésmentes tea!**



**A kijelölt időpont előtt 2 órával jelenjen meg!**



**Távolítsa el ékszereit!**  
(amennyiben lehetséges)

	Mi biztosítjuk	Hozni szükséges
 <p><b>Édesanyák részére</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hálóing</li> <li>- betét</li> <li>- egyszerhasználatos fehérnemű</li> <li>- törölköző</li> <li>- mellszívó</li> <li>- háromszori főétkezés</li> <li>- desszert, gyümölcs (diétát figyelembe véve)</li> <li>- kisebb édességek (gluténmentes)</li> <li>- kávé, tea, ásványvíz</li> <li>- alternatív tejek</li> <li>- evőeszköz, pohár</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- személyi igazolvány</li> <li>- lakcímkártya</li> <li>- TAJ kártya</li> <li>- várandóssági kiskönyv</li> <li>- magyar nyelvű házassági anyakönyvi kivonat másolata - idegen nyelvű esetén, hiteles fordítás - vagy apasági nyilatkozat</li> <li>- fehérnemű</li> <li>- kulacs</li> <li>- tisztálkodási szerek</li> <li>- saját gyógyszerek</li> <li>- papucs</li> <li>- köntös</li> </ul>
 <p><b>Kísérők részére</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- egyszerhasználatos zsilipruha</li> </ul> <p><b>Családi szoba igénylés esetén:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- törölköző</li> <li>- háromszori főétkezés</li> <li>- desszert, gyümölcs (diétát figyelembe véve)</li> <li>- kávé, tea, ásványvíz</li> <li>- alternatív tejek</li> <li>- evőeszköz, pohár</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- személyi igazolvány, lakcímkártya</li> </ul> <p><b>Családi szoba igénylés esetén:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kényelmes ruha</li> <li>- tisztálkodási szerek</li> </ul>
 <p><b>Újszülöttek részére</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- babaruha</li> <li>- pléd</li> <li>- textil pelenka</li> <li>- pelenka, popsitörlő, popsikrém</li> <li>- légzésfigyelő</li> <li>- szoptatóspárna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ruha hazamenetelhez, valamint szükség esetén fotózáshoz</li> <li>- babahordozó</li> </ul>

Ha a szülők nem magyar állampolgárok, akkor a külföldi házassági anyakönyvi kivonatot hiteles magyar fordítással szükséges behozni. A hiteles fordítás elkészítésére jogosult az Országos Fordító és Fordítási Iroda (1062. Budapest Bajza u.52).

Családi szoba igénybevételének esetén az exkluzív csomag tartalmazza a kísérő háromszori főétkezését is. A prémium csomagban kiegészítő szolgáltatásként igényelhető.

Igény szerint saját eszközök pl. mellszívó - vagy saját ruházat pl. hálóing használatára is van lehetőség. Mind hüvelyi szülés mind császármetszés alkalmával kérjük, hogy az édesanyák a kórházi hálóinget, az édesapák pedig a biztosított zsilipruhát viseljék!

## Parkolási lehetőség

Parkolni az intézmény előtti közterületen, díjköteles zónában van lehetőség. Szülésre érkezéskor vagy szülés után távozáskor 1-2 óra időtartamra lehetőség van beállni a mélygarázsba. A ki- és bepakolást követően kérjük, szíveskedjenek a parkolóhelyet felszabadítani, hogy az Önök után érkező kismamák számára is biztosított legyen a parkolás lehetősége.

## Elhelyezés

Szülészeti központunkban egy- és kétágyas szobákat működtetünk. Családi szobát tartalmazó csomag vásárlása esetén kétágyas szobáinkban a kismama mellett a vele együtt érkező személy kap elhelyezést.

## Intézményünkben való tartózkodás

Az intézményünkben született babák 2 bent töltött éjszaka után, legkorábban 48 órás életkorban bocsáthatók haza. A 16:00 óra után és éjszaka született babák esetében az első éjszaka nem számít bele a két éjszakába. Az édesanya egészségi állapotát minden nap a 08:00 és 09:00 óra között, valamint a 19:00 és 20:00 óra között tartott szülészeti orvosi viziteken ellenőrizzük. Az újszülöttet minden délelőtt megvizsgálja az újszülött-gyermekorvos. Minden vizit a szobában történik. Az újszülött ellátásával - pl. a pelenkázással, a mellre helyezéssel vagy a fürdetéssel kapcsolatban a csecsemőápolók, illetve a védőnő nyújt segítséget. Szülészeti központunk családbarát, a zéró szeparáció elve szerint működik, és teljes mértékben támogatja a szoptatást.

Igény szerint az újszülött fürdetésére a második napon kerül sor, a hazamenetel előtti este.

Szobáink és fürdőszobáink nővérhívóval vannak ellátva. Ha bármire szükségük lenne, egy gombnyomással tudják jelezni a személyzet felé.

Reggelire, ebédre és vacsorára előzetes egyeztetés alapján az esetleges diétának vagy az ételallergiának megfelelő menüt kínálunk. Kérjük, hogy az ezzel kapcsolatos igényeket szerződéskötéskor jelezze! Lehetőség van saját élelmiszer behozására, melyet közös hűtőben, felcímkézve tudunk tárolni.

A kórházban tartózkodás alatt védőnőnk felveszi az újszülött pontos adatait és elindítja az anyakönyvezés folyamatát.

## Látogatás

A kismamával egy hozzátartozó lehet jelen a szobában, több látogatót a nappaliban tud fogadni, ha ezt a járványügyi, hatósági szabályozások nem korlátozzák. Kétágyas elhelyezés esetén látogató, csak abban az esetben léphet a szobába, ha a másik kismamát szoptatásban vagy egyéb tevékenységben éppen nem zavarja. Az ajánlott látogatási idő naponta 09:00-tól 19:00 óráig tart.

## Babafotózás

Minden szülési csomag tartalmazza a babafotózás lehetőségét, melyre a benntartózkodás alatt kerül sor. Pontosabb, a fotózási csomagok árait is tartalmazó információk fotós kollégáinktól kérhetők, akik minden páciensünkkel felveszik a kapcsolatot.

## Extra bentartózkodás

Szülési csomagjaink 2 vagy 3 éjszaka bentartózkodást tartalmaznak. Orvosi javaslat alapján szükségessé válhat további éjszakák itt töltése, de erre saját döntés alapján is lehetőséget biztosítunk. Ezek mindenkor díja megtalálható a honlapunkon. Orvosi javaslatra példa, ha az újszülött kisebb születési súlya vagy újszülöttkori sárgaság miatt szükséges további, 2 vagy 3 éjszakán túli kórházi felügyelet.

Ha saját döntés alapján szeretnének a 2 vagy 3 éjszakán felül maradni, szíveskedjenek azt legkésőbb az eredeti hazamenetel előtti napon jelezni munkatársaink felé.

## Távozás

A távozási nap reggelén, a szülészorvosi és gyermekorvosi vizitet követően megkapják az anya és az újszülött zárójelentéseit, a további szükséges dokumentumokat, recepteket. Ezek hiányában kérjük, ne induljanak el intézményünkéből! A hazatérés napján a szobát a fenti lépéseket követően 1 órán belül kényelmesen el tudják hagyni.

## Későbbi teendők

Intézményünk a megadott tartózkodási hely szerinti védőnőt, valamint a kiválasztott gyermekorvost értesíti. Kérjük, hogy Ön is vegye fel velük a kapcsolatot, hogy minél hamarabb tudomást szerezzenek a szülésről és a hazaérkezésről!

Előzetes adatfelvétel alapján az újszülött születési anyakönyvi kivonata és lakcímkártyája a Polgármesteri Hivatal Anyakönyvi Csoportnál 10 munkanap után készül el. Jelenleg személyes átvételre van lehetőség a 1092 Budapest, Bakáts tér I. címen. Az átvételt megelőzően kérjük, telefonon érdeklődjön az okmány elkészültéről!

Magyar állampolgárok esetén a TAJ kártyát és az adókártyát az érintett hivatalok automatikusan postázzák a születéskor megadott lakcímrre.

A szülési csomag a szülés utáni ellenőrző vizsgálatot nem tartalmazza, de ebben az esetben is választhatja központunkat, vagy kérheti kezelőorvosa segítségét.

A szülési csomagok tartalmazzák az esetleges varratszedés díját, ennek időpontjáról és menetéről kezelőorvosa tájékoztatja.

# Köszönjük, hogy minket választanak!

## Fontos elérhetőségek

**Ügyfélszolgálat (08:00-20:00)**

*járóbeteg ellátás*



**+36 1 790 7070**



**info@dunamedical.com**

**Szülészeti központ - 5. emelet (0-24)**

*ügyelet, szerződéskötés*



**+36 1 790 7080**



**szuleszet@dunamedical.com**