

## Tájékoztató fekvőbeteg-ellátásra érkezők részére

Köszöntjük Önt a Duna Medical Center sebészeti osztályának szakemberei nevében! Felkészült és nagy tapasztalattal rendelkező csapatunk a sebészeti beavatkozás során kiemelt figyelmet fordít pácienseink testi és lelki biztonságára és személyre szabott ellátására. Tájékoztatónk célja, hogy segítse az intézményünkben töltendő napokra való felkészülést, összefoglalja az ehhez szükséges praktikus tudnivalókat.

### A műtéti szerződés megkötése

A szakorvosi javaslat alapján esetmenedzserünk elkészíti a műtéti árajánlatot, ami tartalmazza a műtét részleteit és az ellátás költségeit. Az ajánlat elfogadásával létrejön a műtéti szerződés.

### A műtétet megelőző aneszteziológiai vizsgálat

Kérjük, a vizsgálatra hozza magával a

- krónikus betegséggel – pl. magasvérnyomás-betegség, cukorbetegség, asztma, szív-, érrendszeri betegség, epilepszia, pajzsmirigy betegség – kapcsolatos kezelőorvosi véleményt, a laboratóriumi, és egyéb leleteit, zárójelentéseit. Ha ellenőrző vizsgálaton több mint fél éve nem volt, vagy a krónikus betegsége az utóbbi időben gyakran okozott Önnek problémát, menjen el kezelő orvosához, vagy házi orvosához, hogy betegségét ellenőrizzék, esetleg gyógyszereit átállítsák. A frissen készült véleményt, leletet hozza magával!
- a sebész által kért vizsgálatok eredményeit, ugyanis csak azok ismeretében tudunk altató orvosi javaslatot adni.
- az otthon alkalmazott gyógyszerek, vitaminok, gyógynövénykészítmények, homeopátiás szerek dobozát, vagy ismertetőjét, vagy a szerek alkalmazásáról összeállított listát.

### Teendők a műtét előtti napon

Intézményünk esetmenedzsere tájékoztatja Önt a műtét tervezett idejéről és a szükséges érkezési időpontról. A műtét előtti napon könnyű ételeket egyen és fogyasszon bőven folyadékot! 24.00 óra után már ne étkezzon, a műtéti nap reggelén pedig már csak folyadékot fogyasszon: tiszta folyadékot, azaz csapvizet, szénsavmentes ásványvizet, esetleg ICE teát stb.

Törekedjen arra, hogy a műtét előtti éjszakát nyugodt körülmények között, alvással töltsen.

### Érkezés a műtetre

A beavatkozás reggelén kérjük, hogy az esetmenedzserével egyeztetett időpontban, pontosan érkezzen meg intézményünk recepciójára és jelentkezzen be. Ezt követően a 4. emeleti sebészeti osztályon várják majd munkatársaink, akik elvégzik az osztályra történő felvételét.

Az adminisztráció elvégzése után bekísérik önt a szobájába. Kérjük, hozza magával a rendszeresen szedett gyógyszereit, mivel speciális készítményekkel nem biztos, hogy rendelkezünk. Kivehető fogprotézisét, kontaktlencséjét távolítsa el. A műtét idején ne viseljen műkörmöket és körömlakkot se. A szemfestéket, testápolót és krémet kérjük, mossa le testéről, arcáról.

A műtét reggelén alaposan mosakodjon meg, különös tekintettel a műtéti területre és a hajlatokra. A beköltözés után kérjük, vetkőzzön le teljesen, vegye föl az egyszer használatos köpenyt és vegye le ékszereit - ha ez nem lehetséges, jelezze azt az ápolóknak. Ha a műtét indokolja, biztosítunk kompressziós harisnyát, amit fel kell húznia. Amennyiben ezt nem tudja megtenni, kérje ápolóink segítségét.

### Parkolási lehetőség

Parkolni az intézmény előtti közterületen, díjköteles zónában van lehetőség. Mozgásában korlátozott pácienseinket szállító hozzátartozók személygépjárművel a mélygarázs -3 szintjére, az autóba történő ki-beszállás idejére behajthatnak.

Biztosítjuk	Hozni szükséges
<ul style="list-style-type: none"><li>- a műtét típusának megfelelő diétás étkezés (reggeli, ebéd, vacsora, péksütemény, szendvics)</li><li>- kávé, tea, ásványvíz</li><li>- alternatív tejek</li><li>- evőeszköz, pohár</li><li>- törölköző</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya</li><li>- fehérenemű</li><li>- egészségügyi dokumentumok, kivizsgálás leletei</li><li>- fehérenemű, tisztálkodási szerek</li><li>- halóruha, fehérenemű, papucs, köntös</li><li>- saját gyógyszerek</li></ul>

### További tanácsok

Ha dohányzik, próbálja meg abbahagyni azt a műtét előtt legalább két héttel. Minél előbb abbahagyja a dohányzást, annál kevesebb rossz hatással kell szembenézni a műtét kapcsán. Ha a dohányzás elhagyásához gyógyszeres segítségre van szüksége, kérjen tanácsot házi orvosától vagy az aneszteziológiai ambulancián. Fontos tudni, hogy mivel a dohányzás csökkenti a vér oxigénszállító képességét, a műtét során és azután gyakrabban lépnek fel légzési problémák, köhögés, a torok kaparó érzése. Ha nem tudja letenni a cigarettát, legalább csökkentse a mennyiséget és hozzon magával Nikotin tapaszt a kórházban tartózkodás idejére.

Ha naponta fogyaszt alkoholt, legalább négy-öt nappal a befejezés előtt el kell hagynia azt, különben lényegesen növeli a műtét utáni szövődmények, zavart tudatállapot kialakulásának esélyét. Ahhoz, hogy a rendszeres alkoholfogyasztás valamennyi káros hatását elkerülje, 3-4 héttel a műtét előtt hagyja abba az alkoholfogyasztást. Ha ehhez segítségre van szüksége, kérje azt házi orvosától, illetve az aneszteziológiai ambulancián dolgozó kollégáinktól.

Rossz, törött, vagy laza fogával kérjük, forduljon fogorvoshoz, hogy a műtétre már rendezett fogazattal kerüljön sor. A rossz fog gócként viselkedhet, és növeli a műtét utáni fertőzés esélyét, a törött, laza fog pedig a légúti cső behelyezésekor kimoszulhat.

Rendszeresen szedett gyógyszereit ne hagyja el, kivéve, ha az altatóorvos vagy a sebész elrendeli (pl. vérhígító, alvadásgátló, vízhajtó)!

Ha a tervezett kórházi befejezéskor vagy közvetlenül azt megelőzően nem érzi jól magát, náthás, torka fáj, vagy lázas, feltétlenül hívja esetmenedzserét!

## **Elhelyezés**

Sebészeti központunkban egy- és kétágyas, zuhanyzóval és wc-vel ellátott szobákat működtetünk. Ha van szabad szobánk, akkor az egyedül bent tartózkodó páciensek részére – igény szerint – önálló elhelyezést biztosítunk. Magas telítettség esetén két páciens kap elhelyezést egy kétágyas szobában.

Kiskorú, fogyatékkal élő, gondnokság alá helyezett páciensek esetén a szülő/kísérő elhelyezése a pácienssel egy szobában történik.

Szobáink és fürdőszobáink nővérhívóval vannak ellátva. Ha bármire szükségük lenne, azt egy gombnyomással jelezni tudják a személyzet felé.

## **A kórházi tartózkodás időtartama**

Az intézményünkben való tartózkodás időtartamát betegbiztonsági szempontok határozzák meg. Az itt töltendő idő hossza az elvégzett műtét típusától és a műtét után tapasztalható gyógyulási folyamattól függ. Előfordulhat, hogy a műtéti árajánlatban szereplő bent tartózkodási idő nem bizonyul elégségesnek, a szükséges megfigyelési és lábadozási idő hosszát a kezelőorvos minden esetben egyeztetni páciensünkkel.

Amennyiben a műtéti árajánlatban szereplő ápolási napokat páciensünknek nem szükséges teljes időszakban intézményünkben tölteni, mert szakmai szempontok alapján biztonsággal otthonába bocsátható, ezt is jelzi kezelőorvosunk. Ebben az esetben a műtéti csomagárból visszatérítés nem jár. Ilyenkor páciensünk saját döntése alapján a megfizetett ápolási napokat – kényelmi szempontokat figyelembe véve – eltöltheti Intézményünkben.

## **Meghosszabbított bent tartózkodás**

Orvosi javaslat alapján szükségessé válhat további éjszakák itt töltése, de erre – szabad kapacitás esetén – saját igény alapján is lehetőséget biztosítunk. Ennek aktuális díjáról munkatársaink tájékoztatást nyújtanak.

Ha saját döntés alapján szeretnének a műtéti árajánlaton felül további éjszakákat maradni, szíveskedjenek azt legkésőbb az eredeti hazamenetel előtti napon jelezni munkatársaink felé.

## **Étkezés**

Reggelire, ebédre és vacsorára a műtéti beavatkozástól és az ételallergiától függő menüt kínálunk. Kérjük, hogy az ezzel kapcsolatos igényeket az árajánlat elfogadásakor szíveskedjen előre jelezni. Intézményi dietetikusunk a betartandó diétával kapcsolatban segítséget nyújt, kérdéseire készséggel válaszol az itt tartózkodás ideje alatt. Saját élelmiszert közös hűtőben, felcímkézve tudunk tárolni.

## Hozzá tartozó jelenléte a kórházi tartózkodás alatt

Kiskorú, fogyatékkal élő, gondnokság alá helyezett páciensek hozzátartozójának lehetősége van bent tartózkodni a páciens ellátása során. A feltételekről esetenként adnak előzetesen tájékoztatást, és az egyeztetés alapján a bent tartózkodás díját az árajánlatba belefoglalják.

## Látogatás

A dunai panorámával rendelkező közös nappali helyiségben naponta 09.00-19.00 óra között van lehetőség látogatásra. Kétágyas elhelyezés esetén látogató csak abban az esetben léphet a szobába, ha a másik páciens éppen nem zavarja. Nem zavarhatja a látogató a betegellátás folyamatát sem, az ellátás befejezéséig kérjük látogatóink szíves türelmét.

Az aktuális járványügyi szabályok befolyásolhatják a látogatás lehetőségét és időtartamát. Kérjük, hogy kövesse figyelemmel weboldalunkat, ahol erről naprakész tájékoztatást nyújtunk.

## Távozás

A távozási nap délelőttjén átadjuk a zárójelentést és a szükséges további dokumentumokat, recepteket. Ezek hiányában kérjük, ne induljanak el intézményünkben.

## Későbbi teendők

Intézményünkben történő távozást követően kérjük, hogy műtéti sebét óvja, illetve az operáló orvossal egyeztetett előírásokat szíveskedjen betartani.

Ha állapotában rosszabbodást tapasztal, vagy műtéti sebével kapcsolatban szokatlan fájdalom, vérzés jelentkezik, kérjük, hogy a zárójelentésen megadott mobilszámon jelentkezzen, hogy további ellátása is megnyugtatóan megvalósuljon.

Köszönjük, hogy minket választanak!

## Fontos elérhetőségek

Intézményünk pontos címe:

1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 5.

RECEPCIÓ (8.00-tól 20.00-ig)

járóbeteg ellátás időpontfoglalás

+36 (1) 790 70 70

info@dunamedical.com

## Sebészeti központunk ingyenes WI-FI kapcsolata

Név: DMC-Guest

jelszó: Dunamedical123